

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA PEGAWAI
DI KEJAKSAAN NEGERI BOYOLALI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Drajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

RAHADIAN ADITIA NUGROHO

F100150040

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Drajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

RAHADIAN ADITIA NUGROHO

F100150040

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA PEGAWAI
DI KEJAKSAAN NEGERI BOYOLALI**

Diajukan Oleh:

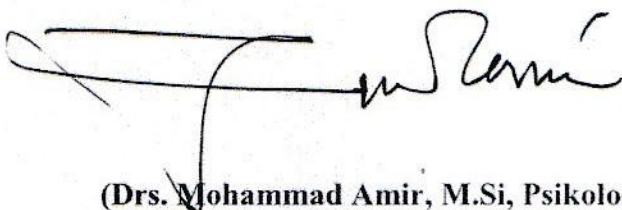
RAHADIAN ADITIA NUGROHO

F1001 500 40

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui Oleh:

Pembimbing



(Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog)

(NIK/NID. 250/0607/75501)

Surakarta, 12 Mei 2020

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA PEGAWAI
DI KEJAKSAAN NEGERI BOYOLALI**

OLEH :

RAHADIAN ADITIA NUGROHO

F1001 500 40

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Hari Selasa, 30 Juni 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

(Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog)

Penguji Pendamping I

(Achmad Dwiyanto O, S.psi, M.Si, Psikolog)

Penguji Pendamping II

(Permata Asfhi Raihana, S.Psi, MA)



DEKAN,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si.Psikolog)

NIK. 838/06290374

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahadian Aditia Nugroho

Nim : F100150040

Fakultas /Jurusan : Psikologi / Psikologi

Judul : Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kinerja Pewgawai

Di Kejaksaan Negeri Boyolali

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak pernah terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat atau meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya menerima konsekuensinya.

Surakarta, 12 Mei 2020

Yang Menyatakan,



RAHADIAN ADITIA NUGROHO

F1001 500 40

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan
berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar –dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas dosen penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

MOTTO

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

(Qs. Ar Rahman:13)

“Lebih cepat lebih baik”

(Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog)

“Hidup tak perlu memaksakan untuk mewah, namun justru terlihat sederhana
yang membuat amanah”

(Penulis)

‘Imajinasi adalah sebuah proses kenyataan yang tertunda, dimana akan menjadi
realita pada akhirnya’

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur *Alhamdulillah*, tiada kebahagiaan yang dapat terungkapkan dan dengan segala kerendahan hati ku persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta, bapak Herdiantono, SH dan Ibu Krissintowati Nugraheni yang telah banyak memberikan doa restu, dukungan, semangat, kasih sayang, dan sabar yang tidak pernah berhenti. Serta seluruh keluarga yang senantiasa menyayangiku, mendoakan dan memberi semangat untuk segera menyelesaikan karya ini.
2. Dosen pembimbing terbaik, Drs Muhammad Amir M.Si, Psikolog., selalu meluangkan waktu ditengah kesibukannya dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, sehingga dapat menyelesaikan karya ini.
3. Seluruh dosen UMS terutama Fakultas Psikologi prrogram studi S1 Psikologi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingannya.
4. Teman Sejalan Isnaini Nur Anisah, S.kep yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan mensupport hingga akhir

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA PEGAWAI DI KEJAKSAAN NEGERI BOYOLALI”** ini dapat diselesaikan.

Dalam menyusun skripsi penelitian ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya skripsi penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Drs. Mohammad Amir M.Si Psikolog selaku pembimbing. Saya ucapkan banyak terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini
4. Bapak dan ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. Kepala Kejaksaan Negeri Boyolali Bapak Prihatin S.H dan bapak Satmoko Haryambo S.H., Selaku Kepala Sub Bagian Pembinaan Kejaksaan Negeri Boyolali, terimakasih telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orangtua peneliti, bapak Herdiantono, SH dan ibu Krissintowati Nugraheni yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga skripsi ini terselesaikan.
7. Isnaini Nur Anisah, S.kep yang selalu memberikan semangat dalam menulis karya ini.
8. Teman-teman angkatan 2015 fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, 12 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN TEORI.....	12
A. KINERJA KARYAWAN	12
1. Pengertian kinerja pegawai	12

	2. Aspek-Aspek Kinerja Karyawan.....	15
	3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai	18
	B. STRES KERJA	21
	1. Pengertian Stres Kerja	21
	2. Aspek-Aspek Stres Kerja	23
	3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres kerja	26
	C. Hubungan Antara Stres kerja Dengan Kinerja Pegawai	32
	D. Hipotesis	34
BAB III	METODE PENELITIAN.....	35
	A. Identifikasi Variabel.....	35
	1. Stres Kerja.....	35
	2. Kinerja	36
	B. Definisi Oprasional	36
	C. Subjek Penelitian.....	36
	1. Populasi	36
	2. Sampel	37
	3. Teknik Sampling	37
	D. Metode Dan Pengumpulan Data	37
	E. Validitas dan Reliabilitas	40
	1. Validasi	40
	2. Reliabilitas	41
	F. Metode Analisis Data.....	42
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	43
	A. Persiapan Penelitian	43
	1. Orientasi Kancan Penelitian	43

2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	45
B. Pelaksanaan Penelitian	47
1. Penentuan Subjek Penelitian	47
2. Pengumpulan Data	47
3. Pelaksanaan Skoring	48
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	48
C. Analisis Data	52
1. Uji Asumsi	52
2. Uji Hipotesis	53
3. Sumbangan Efektif.....	53
4. Katagorisasi.....	53
D. Pembahasan	55
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
Daftar Pustaka	60
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berfikir.....	34
------------	------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Stres Kerja.....	39
Tabel 3.2	Blue Print Skala Kinerja Pegawai	40
Tabel 4.1	Skor favourable & unfavorable	48
Tabel 4.2	Uji Validasi Skala Kinerja	49
Tabel 4.3	Blue print setelah expert judgment.....	50
Tabel 4.4	Uji Validasi Skala Stres Kerja	50
Tabel 4.5	Blue print setelah expert judgment.....	51
Table 4.6	Katagorisasi Stres Kerja	54
Table 4.7	Katagorisasi Kinerja	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Sebelum Validasi.....	67
Lampiran 2	Perhitungan Uji Validasi	68
Lampiran 3	Skala Sesudah Validasi	70
Lampiran 4	Skala Kinerja Dan Stres kerja	72
Lampiran 5	Perhitungan Uji Reabilitas	81
Lampiran 6	Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	102
Lampiran 7	Katagorisasi.....	108
Lampiran 8	Informed Concent.....	114
Lampiran 9	Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data.....	115
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian	117
Lampiran 11	Surat Balasan Penelitian.....	118

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KINERJA PEGAWAI DI KEJAKSAAN NEGERI BOYOLALI

Rahadian Aditia Nugroho
rahadianaditian@gmail.com
Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan Kinerja pada pegawai. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data dengan menggunakan Skala Stres Kerja dan Skala Kinerja. Subjek dari penelitian ini adalah semua pegawai Kejaksaan Negeri Boyolali yang berjumlah 53 orang. Subjek ditentukan dengan menggunakan metode total sampling. Hasil korelasi product moment didapatkan koefisien korelasi sebesar 0,453 dan signifikansi sebesar 0,017 yang berarti tidak terdapat hubungan antara stress kerja dengan kinerja. Tingkat variable stress kerja tergolong rendah dengan rerata empirik sebesar 34,0 dan rerata hipotetik sebesar 37,7 Sedangkan tingkat variable kinerja tergolong sedang dengan rerata empirik sebesar 47,2 dan rerata hipotetik sebesar 37,7

Kata Kunci: Stres Kerja, Kinerja, Pegawai

RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS WITH EMPLOYEE PERFORMANCE IN BOYOLALI STATE WITNESSES

Rahadian Aditia Nugroho
rahadianaditian@gmail.com
Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog
Faculty of Psychology
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

This study aims to determine the relationship between work stress and employee performance. The method used to collect data using the Job Stress Scale and Performance Scale. The subjects of this study were all Boyolali District Attorney employees with 53 people. Subjects were determined using the total sampling method. The product moment correlation results obtained a correlation coefficient of 0.453 and a significance of 0.017 which means there is no relationship between work stress and performance. The level of work stress variable is relatively low with an empirical average of 34.0 and a hypothetical mean of 37.7 while the level of performance variable is classified as moderate with an empirical average of 47.2 and a hypothetical mean of 37.7

Keyword: Work Stress, Employee Performance, Employee